

## **DN Mariagerfjord Årsberetning 2021**

### **Indledning**

Natur, miljø og klima er for alvor kommet på den politiske dagsorden. Folketinget har på det sidste bl.a. lavet nyt forlig om landbruget, der skal findes arealer til nationalparker, der arbejdes med grøn omstilling og der skal laves en ny havlov.

Emnerne er for alvor kommet til at fylde på den politiske dagsorden, og DN har nu bedre muligheder end nogensinde tidligere for at præge udviklingen. I kraft af vores ca. 132.000 medlemmer og vores seriøse og saglige indstilling bliver der lyttet til os.

Udadtil har foreningen vældig travl med at promovere vores synspunkter, men også internt i foreningen sker der rigtig meget for tiden.

For landsorganisationen DN er der blevet arbejdet med en ny organisationsstrategi. Ønsket om det hænger formentlig sammen med, at vi inden for en kort periode har fået ny præsident, ny vicepræsident, ny direktør og en række nye folk på ledende poster i sekretariatet. Med så mange udskiftninger er det logisk, at de nye gerne vil have indflydelse på og overblik over foreningens strategi for de kommende 5 år, og derfor blev der i efteråret 2019 startet en proces, hvor alle aktive i DN skulle have mulighed for at sige deres meninger. Processen er dog blevet bremset noget pga. corona, men der er på nuværende tidspunkt vedtaget hvad vores visioner skal være, og på november måneds repræsentantskabsmøde bliver der fremsat forslag til de første mindre vedtægtsændringer, og så vil der formentlig komme flere til på de næste møder.

For øjeblikket bruges også en del tid på at revidere foreningens naturpolitik fra 2009.

Lokalt har vi selvfølgelig været påvirket af coronasituationen, men det har mest drejet sig om møder i vinterens løb. Da det blev forår lettede coronasituationen, og vi har heldigvis været i stand til at gennemføre en række arrangementer ud over sagsbehandlingsarbejdet, som jo ofte er papirarbejde – og ikke mindst – skærmarbejde.

## **Fredninger.**

Vi har gang i to fredningssager, nemlig bakkelandskabet ved Kielstrup Sø og Kridtgraven ved Mariager.

### **Kielstrup Sø fredningen**

Vi har for 4-5 år siden taget initiativ til en revision af fredningen omkring Kielstrup Sø. Formålet har været, at få flere mindre fredninger samlet til en og at få præciseret nogle bestemmelser for naturplejen af området.

Sidst, men ikke mindst, har det været vores ønske at give publikum en bedre adgang til området, bl.a. ved at angive en lang række stiforløb.

30. november 2020 fremkom så langt om længe fredningsnævnets afgørelse om fredning af Bakkelandet omkring Kielstrup Sø.

Der har været en lang række indsigelser fra lodsejere, som til en vis grad er imødekommet.

Men stort set foreligger fredningen nu, som vi har ønsket den.

Sagen er imidlertid endnu ikke afsluttet.

Alene på grund af erstatningens størrelse (over 500.000 kr) skal den forelægges Naturklagenævnet.

Derudover er der 3 anker:

1. Fra DN. Ikke for at klage over fredningsafgørelsen, men fordi man er blevet opmærksom på et fredet område, Krogen Strand, på 30-40 hektar, som ligger umiddelbart vest for det nu fredede område. Man har ikke været bekendt med denne fredning før fredningsnævnets afgørelse forelå. Man ønsker derfor nu, at Naturklagenævnet skal tage stilling til, hvorvidt dette område kan indgå i den samlede fredning.

2. Mariagerfjord kommune anker afgørelsen, dels fordi der er modvilje fra lodsejere (som man åbenbart ikke ønsker at komme på kant med), men også fordi man påpeger, at området allerede er tilstrækkelig beskyttet. Endelig anfører man også som grund, at man mener, det bliver for dyrt for kommunen, både mht. erstatning og omkostningerne ved pleje af området.

3. Miljøstyrelsen anker, fordi man ønsker 2 tilgroede gravhøje frilagte og på grund af nogle tekniske forhold omkring fastsættelse af erstatning.

Vi afventer nu Naturklagenævnets afgørelse

### **Dania Kridtgrav**

I 2018 traf Fredningsnævnet en afgørelse, som stort set gav DN medhold. Afgørelsen blev imidlertid anket af tre parter:

1. Miljøstyrelsen, som ikke mener at fredning er det rette instrument og fordi der er problemer med forholdet mellem lokalplan og kommuneplan.
2. Lodsejer fordi erstatningen ikke er tilstrækkelig stor – hun kræver ikke under 5 millioner kr.
3. Mariagerfjord Kommune bl.a. fordi man vil bakke op om lodsejer og fordi løsningen er dyr for kommunen. Desuden mener kommunen at området er tilstrækkelig beskyttet i forvejen.

Der har været afholdt besigtigelse med Miljø- og Fødevareklagenævnet den 16.juni, og her blev vi lovet en snarlig afgørelse, men den er ikke kommet endnu.

## **Samarbejde med kommunen.**

### **Møde med naturforvaltning.**

7. oktober havde vi vores traditionelle møde med naturforvaltningen.

Vi blev orienteret om kommunens projekt: "Netværk for oplevelser af natur, kultur og turisme"

Det omfattede et større stiprojekt, herunder den allerede etablerede sti fra Mariager til Hohøj.

Vi tilbød et samarbejde mht. stiprojektet og det blev aftalt, at vi fremsendte alle vores GPS registrerede ruter til kommunen til fri afbenyttelse.

Desuden blev vi orienteret om biodiversitets-strategien og status på plejen af fredninger, herunder gravhøje.

Til slut inspicerede vi området ved Stenarmen i Mariager og var enige om, at der skulle etableres en stiforbindelse, som indebar, at der skulle laves en bredere bro over Maren Møllebæk samt en plankebro henover et sumpet område. Desuden vil det kræve en rydning af buskads langs kysten. Kommunen vil tage kontakt til ejeren. Med hensyn til passagen langs kysten ved Mariager camping har kommunen planer om, at etablere en sti her og vil sørge for de fornødne aftaler med ejeren.

### **Fjordstrategi**

DN har i løbet af 2021 deltaget i Mariagerfjord Kommunes bestræbelser på at udarbejde en fjordstrategi. Bestyrelsen har deltaget sammen med andre interesseorganisationer i en følgegruppe, hvor kommunens politikere og medarbejdere har bedt om input i forhold til ønsker og behov for udvikling med udgangspunkt i Mariager Fjord. Som der står i den nu politisk vedtagne fjordstrategi så "døde" fjorden i 1997," men heldigvis bliver fjordens tilstand langsomt bedre....Mariager Fjord skal løftes til igen at være vores fælles naturlige omdrejningspunkt og stolthed - en naturlig og forankret del af vores identitet i Mariagerfjord Kommune. Mariager Fjord kan og skal vi være stolte af". En formulering, som man nok ikke kan være uenig i. Spørgsmålet er, om det fremtidige arbejde med strategien løfter sløret for, hvordan målet kan nås.

DN har som en del af følgegruppen stillet konkrete forslag til fjordstrategien, herunder forbedring af tilstanden af fjordens vandmiljø, forbud mod sejlads med vandscootere og fri og uhindret adgang langs kysten af fjorden. Forslagene er blevet noteret, men formuleringerne i den resulterende fjordstrategi er holdt i mere brede formuleringer, som "Vi tror på, at vandet, landskabet og kulturhistorien er vores fælles arvegods, som tilsammen udgør nøglen til en stærk og bæredygtig fremtid". Sådanne brede og lidt vidtløftige formuleringer er ikke uventede, når mange forskellige interesser, herunder erhvervslivet, turisme og natur/miljø, skal tilgodeses i samarbejdet. Fjordstrategien er udmøntet i 5 strategiske anbefalinger og dertil hørende handlingskatalog, og både anbefalingerne og handlingskataloget er endnu formuleret særdeles bredt og uforpligtende. Men DN hæfter sig blandt andet ved, at Dania-området nævnes i handleplanen. Det beskrives som et område, hvor der bør udarbejdes en udviklingsplan, så områdets landskabelige, kulturhistoriske og geologiske potentiale for formidling udnyttes organisatorisk og fysisk. Hvad der mere konkret menes med disse formuleringer, bliver interessant at følge, og DN deltager gerne i det kommende - og forhåbentlig mere konkrete - arbejde med strategier og handleplaner.

### **Grønt Råd**

Vi har deltaget i Grønt Råd siden 2007, hvor det blev etableret på vores initiativ.

Der er tale om et rådgivende organ først og fremmest rettet mod politikerne, men

rådet har også selvstændigt gennemført forskellige småprojekter for det beløb, vi hvert år får tildelt.

Politikerne har taget vel imod vores forslag om at fremme biodiversiteten i kommunen og det er nu ved at udmønte sig i en egentlig biodiversitetspolitik.

Igennem det sidste 1½ år har arbejdet i Grønt Råd ligget stille på grund af corona.

Men det er nu ved at komme i gang igen og vi har i år haft de første 2 møder, hvor vi arbejder med en plan om at gøre biodiversitet mere synlig i befolkningen.

Det andet, kommunale råd, vi deltager i, Naturrådet, har ikke holdt møder det sidste år pga. coronakrisen.

## **Stier**

Mariagerfjord kommune er i år fremkommet med en vision om en lang række markerede vandreruter rundt omkring i kommunen.

Man har lagt ud med en rute fra Mariager til Hohøj gennem Maren Finds dal og Alstrup Krat.

Denne stiføring er allerede etableret her i sommer og mange flere vil komme til i den nærmeste fremtid.

Vi har i flere år foretaget en omfattende stiregistrering med GPS mange steder i kommunen.

Vi tilbyder, at man frit kan disponere over de stiforløb, vi har fundet frem til og forventer så også, at vi mere eller mindre bliver inddraget i planlægningen

## **Beretning fra arbejdsgrupper under bestyrelsen:**

### **Fuglegruppen**

Året startede med at Fuglegruppen ville kontrollere samtlige natugle- og tårnfalkekasser for at få et overblik over, hvor der var ynglende fugle, som skulle danne grundlag for at følge udviklingen på antallet af fugle de næste 10 år. Altså for at se, hvor stor indflydelse opsætning af kasserne har på bestandens samlede størrelse. I alt 129 kasser blev kontrolleret for æg eller unger med vores nye super skarpe farve videokamera på en 8 meter lang teleskop stang. Det tog faktisk mange uger, hvor vi ofte var afsted op til 3 gange om ugen i op til 8 timer ad gangen. En maraton opgave. Da vi startede i marts måned, måtte vi hurtigt konstatere, at natuglerne slet ikke var begyndt på æglægningen pga. af det kolde forår. Så vi begyndte helt forfra en måned senere. Også tårnfalkene kom senere i gang, ja hen på sommeren fik vi en melding fra Valsgård om, at der var flyvefærdige unger i deres kasse, selvom vi ikke i foråret havde kunnet se æg.

Men selvom der nu var sat endnu flere kasser op end i 2020, viste resultatet, at der var mindre yngel succes i 2021. Natugle gik fra 16 til 14 eller i procent af opsatte kasser fra 55 – 23%. Tårnfalk fra 14 – 10 eller fra 64 til 20%. Heldigvis kunne vi konstatere, at der i mange kasser var observeret voksne fugle, som åbenbart havde besluttet sig for ikke at yngle i år pga. manglende mus. Så nu bliver det spændende at se, hvad der sker de næste år.

I Roum kirke satte vi i løbet af sommeren mursejlerkasser op i deres kirketårn, fordi der er mange mursejlere, som yngler under kirkens tag. Ligeledes satte vi 16 kasser op på Hobro Rådhus. Så det bliver spændende at følge med i, hvornår de første mursejlere flytter ind.

Til Fjordens Dag i Stinesminde havde vi klargjort 70 byggesæt af mejse- og musvitkasser, og ca. halvdelen blev samlet af de mange familier, som deltog i den spændende dag.

Her ved årets afslutning er vi igen gået i gang med at sætte kasser op, bl.a. tårnfalkekasser på gamle smukke transformatorårne. Desuden skal vi ud sammen med Hobro Golfklubs medlemmer og tømme de mange mejsekasser på golfbanen for gammelt rede materiale.

Vi er nu løbet tør for økonomiske midler og har derfor sendt nye ansøgninger afsted bl.a. til ELRO-fonden.

### **Biogruppen**

Den nystartede Biogrupperes formål er at lave nogle eksempler på vild blomstereng på nogle virksomheder eller beboerforeningers græsplæner, som inspiration til efterfølgelse. Vi vil gerne, at der er mindst et godt eksempel i hver af kommunens store byer. Det er virkelig en udfordring, da de fleste mennesker betragter vild blomstereng med afsky. Nej - de unaturlige store robotklippede græsørkner, de giver ro og orden. Tænk – for bare 100 år siden var det kun forbeholdt rige konger og grever, men siden græsslåmaskinens opfindelse i slutningen af 1800-tallet, er det blevet en mulighed for alle, og det unaturlige og naturfremmede er blevet det naturlige.

For at folk kan se, at det er "vild med vilje" og ikke en virksomhed, der er ved at gå konkurs, kalder vi vores projekt for "Vildt Smukt". Konceptet er at bedene omgives af klippet græs. Bedene skal bestå af dels vilde blomster og vilde græsser, men også af blomstrende buske og små træer. Fra starten af fik vi kontakt til en af Hobros største ejendomsbesiddere, som dog efter at vi havde holdt flere møder og indhentet tilbud pludselig sprang fra. Efterfølgende fældede han alle de store flotte træer, der var på grunden, så her var der ingen naturforståelse. Heldigvis blev vi kontaktet af Snæbum beboerne, som ønskede at lave vild eng flere steder i byen. Det blev et større projekt, hvor vi dels vejledte dem og leverede alle frø og planter. Også i Kongsdal og på Teglværks grunden på Hostrupvej i Hobro kunne vi hjælpe til.

Efter en meget svær opstart er vi nu kommet i kontakt med Urtekram i Mariager, som dog har nogle restriktioner med hensyn til, at der skal være klippet græs nær virksomhedens bygninger pga. faren for rotter. Men lige nu ser det ud til, at vi kan lave et projekt her i efteråret. Hvis vores store fonds bevilling kan blive overført til næste år, fortsætter vi med flere virksomheder.

### **Landbrugsgruppe**

I forbindelse med de seneste måneders diskussion i DN omkring en mere aktivistisk linje i foreningens arbejde omkring politiske spørgsmål, der vedrører forvaltningen af Danmarks natur og hermed beslægtede områder, besluttede vi i bestyrelsen for DN Mariagerfjord i foråret 2021 at nedsætte en "Landbrugsgruppe".

Landbrugsgruppen består pt. af følgende medlemmer:

- Claus Degn, Bl.a. tidligere kommuneingeniør inden for vandmiljøområdet
- Steffen Elmoose, Bl.a. underviser i naturfag og fritidslandmand
- Mikael Kau, Bl.a. tidligere konsulent i SEGES og sekretær i Dansk Biomethan Komite
- Landbrugsgruppen fik mulighed for selv at udvikle sit kommissorium, men fra starten var det oplagt at tage fat på følgende temaer:
- Kortlægning af igangværende projekter i MFK omkring udtagning af lavbundsjord,
- multifunktionel jordfordeling, skabelse af større sammenhængende naturområder på
- frivillig basis, økologisk landbrug m.v.

- Tage kontakt til lokale landmænd og landboforeninger mv. bl.a. AgriNord og indlede en dialog om samarbejdsprojekter
- Deltage i DN's interne debat omkring fremtidens landbrug og foreningens taktik og strategi over for landbruget
- Deltage i den offentlige debat både lokalt og nationalt
- På grund af Corona har vi p.t. kun afholdt 2 fysiske møder, men følgende konkrete tiltag er sat i søen:
- På DN MFK's årsmøde den 25.10.2021 har vi inviteret Carsten Aarup fra AgriNord som oplægsholder/debattør sammen med Lisbeth Ogstrup fra DN's sekretariat.
- Landbrugsgruppen kommer med et oplæg til "orkestrering" af debatten så vi sikrer en konstruktiv dialog.
- Mikael er trådt ind i følgegruppen for realiseringen af det store biogasanlæg, der er planlagt ved Tobberup i Hobro Nord.

### **Biogasanlæg Hobro Nord**

Området omkring Hobro Nord (R=ca. 25 km) rummer et stort uudnyttet potentiale for levering af råmateriale til biogasproduktion. Især forefindes store mængder kogylle, der er særlig egnet p.g.a. det høje tørstof- og energiindhold.

Allerede i projektet: "Nordjyske bioenergi modeller" fra 2007, som Mikael var involveret i som daværende direktør for Cemtec i Hobro, blev der peget på en oplagt placering af et stort biogasanlæg i Hobro Nord.

### **Råstofplan**

Hvert 4. år skal Region Nordjyllands råstofplan revideres og her i sommer blev råstofplan 2020 vedtaget efter en udvidet høringsrunde pga corona. DN Mariagerfjord har også denne gang behandlet og kommenteret planen med særlig interesse for råstofudnyttelse i vores kommune. Især den intensive udnyttelse af sand, grus- og stenforekomsterne i Gunderup ved Mariager har vi advaret i mod og påklaget, hvor det var muligt. Grusgravningen foregår i et større naturområde, som omfatter Nonneholtskoven, som er fredskov, og en lang række mindre, også beskyttede, småbiotoper samt en stor koncentration af registrerede fortidsminder. Regionsrådet har med råstofplan 2020 fortsat tilladelsen til den igangværende og udvidede naturforarmelse i Gunderup-området, hvor råstofudnyttelsen ikke tager hensyn til miljø og natur, hvilket den skal i henhold til Råstofloven. Produktionen sker for det første med ødelæggelse af naturområder til følge og for det andet belastes infrastruktur og befolkning i lokalområdet med ekstra lastbiltrafik til og fra graveområdet. De mange transportere forsyner ikke kun Region Nordjylland, idet en væsentlig del af råstofferne fra Gunderup krydser regionsgrænsen og anvendes i Region Midt. Det kan ikke være meningen med en regional råstofudnyttelse i Nordjylland.

Regionen vil udføre en miljøvurdering inden de nordøstligste områder af Nonneholtskoven skal fældes og inddrages til graveområder. Denne VVM-vurdering ser DN frem til som en mulighed for at hindre en udvidelse af graveområdet..

DN's hovedargumenter mod udvidet grusgravning i Gunderup-området er:

- De samme grustyper, som findes ved Mariager, findes også spredt i Himmerland, sydlige Vendsyssel og i Thy, så i stedet for at Gunderup skal være storleverandør, kunne andre eksisterende graveområder længere nordpå udvides. Altså lokal produktion i stedet for stordrift og ødelæggelse af et større naturområde. Og lokal produktion reducerer også CO<sub>2</sub>-udledningen.



- Nonneholtskoven fungerer i dag som spredningskorridor for dyr og planter mellem Natura2000-området ved Kastbjerg Å / Østerkær Bæk og skovområderne syd for Mariager Fjord. Ved fjernelse af skoven ophører denne korridor.
- I eller lige udenfor skoven findes flere småbiotoper, som vil blive påvirket eller helt forsvinde med træfældning og 25 meter udgravning.
- Især den østlige del af skoven er spækket med fortidsminder. Man kender til 9 gravhøje, som er registreret, men området indeholder sandsynligvis flere.
- I forhold til miljøet vil naboer og bebyggelser længere væk blive påvirket både af støj og støv fra produktion og transport. Regionens egen undersøgelse forventer, at udvidelsen af graveområdet vil medføre en øget trafik på vej mod E45 med 150 lastbiler pr dag. Altså ud over den nuværende transport. Det er sandsynligt at også Mariager by vil blive støjpåvirket, især ved sydlige og sydvestlige vindretninger.
- Nonneholtskoven fungerer i dag som beskyttelse over et stort vandreservoir, som forsyner Mariager-området med drikkevand. Regionens egen miljøscreening, der gik forud for råstofplan 2020, kunne ikke udelukke, at fældning af skoven og bortgravning af 25 meter jord, sand og grus over reservoiret vil påvirke denne filtereffekt.

DN vil i de kommende år fortsat bruge de givne muligheder for at stoppe naturforarmelsen og miljøpåvirkningen fra råstofgravning i Mariagerfjord kommune – og specielt den intensive rovdrift i Gunderup.

## Arrangementer

### Affaldsindsamling

Affaldsindsamlingen fandt sted i ugen op til 18. april.

Mange skoler, børnehaver og grundejerforeninger deltog i indsamlingen.

Fra i alt 24 indsamlingssteder blev der samlet godt 2000 kg affald, her iblandt 452 engangsmundbind, ca. 2000 dåser og 745 take-away emballage.

Vi er glade for, at så mange aktivt deltog i at holde vores kommune fri for affald.

Men det er selvfølgelig beskæmmende, at så mange stadig bare smider deres affald langs vejene og i naturen, så vi år efter år må rydde op efter dem.

### Hop i Havet

Ligesom vores natur på land er under stort pres, således er vores have også ved at blive helt ødelagt af forurening, gødnings stoffer, overfiskning, fiskeri med bundslæbende redskaber samt manglen på de stenrev, som vi har fjernet. Derfor arrangerede vores hovedforening en kampagne i mere end 30 byer, hvor vi skulle overbevise Folketinget om, at nu skal vi altså frede mindst 30% af vores havareal. Peter Toubøl påtog sig opgaven med at kontakte så mange foreninger som muligt og få arrangeret en happening på Mariager Havn. Det blev en fantastisk dag, hvor vi i høj sol kunne tilbyde konkurrencer, undervisning i redning af mand over bord, badning i iskoldt bassin med efterfølgende isbjørnedrik, udstilling af tegninger lavet af børn fra 4 A i Mariager Skole, kajakroning, klappe ål, torsk og krabber, samt smage Danmarks bedste hindbærssnitte med gratis kaffe eller saftvand. Vores lokale formand Kaj Edlund indledte mødet, hvorefter først kommunens natur og miljøchef Jørgen Ussing talte og derefter byråds kandidat Malene Ingwersen. Det hele sluttede med, at så mange som muligt, med Jørgen Ussing i spidsen, hoppede i vandet og fik et HOP I

HAVET BEVIS. De netop indførte begrænsninger for fiskeri i Østersøen og Bælterne, viser hvor vigtigt det er, at vi passer på vores havmiljø.

### **Naturens dag**

Som et led i Naturens Uge holdt DN Mariagerfjord igen, efter et års pause pga corona, Fjordens Dag i Stinesminde 12. september i samarbejde med Stinesminde Borgerforening og andre frivillige organisationer.

Arrangementet var velbesøgt, og 13 frivillige fra foreningen havde sammen med deltagerne en rigtig spændende dag.

Specielt den nye aktivitet, børne-bioblitz, hvor børn i alle aldre skulle finde dyrearter i og rundt omkring havnen, var meget populært.

Der var mulighed for at samle fuglekasser under kyndig vejledning af medlemmer af fuglegruppen.

Man kunne teste sin naturviden i to mindre løb, der foregik på havneområdet, og vinde en lille præmie.

Der var oplysning om foreningens aktiviteter og et bål med snobrødsbagning var med til at skabe en hyggelig stemning på pladsen.

### **Vælgermøde**

Tirsdag den 2. november inviterer DN Mariagerfjord til vælgermøde i Arden Kulturhus. Vi har inviteret alle opstillingsberettigede partier, og stort set alle har meldt sig til med deres spidskandidat.

Aftenen kommer udelukkende til at dreje sig om emnerne natur, miljø og klima.

### **Afslutning.**

Apropos valg så skal vi som næste punkt på dagsordenen vælge 4 medlemmer til bestyrelsen for de næste tre år.

Sidste år kunne jeg berette, at Frans Julin, som i mange år havde været et meget aktivt og respekteret medlem af bestyrelsen, var afgået ved døden. Endvidere udtrådte Alan Phipps og i løbet af året er også Mona Phipps udtrådt af bestyrelsen – de lever i bedste velgående, men er fraflyttet kommunen. Heldigvis havde vi et par gode suppleanter, som er indtrådt i deres sted, men jeg vil gerne her takke Alan og Mona for det kæmpearbejde de udførte for foreningen i en lang årrække. De tog mange gode initiativer, og de er svære at undvære.

Ang. Frans Julin vil vi også lige nævne, at der i forbindelse med hans bisættelse blev samlet penge ind til DN's lokale arbejde, og for det dejligt store beløb har vi fået opsat to rustikke bænke ved Panoramaruten med en lille mindeplade for Frans. Det vil forhåbentlig blive til glæde for mange i lang tid.

Til allersidst lige lidt også om de "menige" medlemmer af vores afdeling. Vi har i alt ca 740, og som noget nyt vil vi fremover til alle nye medlemmer udsende en lille velkomsthilsen fra afdelingen med en række oplysninger om muligheder for at gøre en indsats ud over at betale kontingent – det er selvfølgelig helt frivilligt, men vi kan sagtens bruge hjælp fra nogle flere til vores mange aktiviteter.